



- D** **Départ**
- P** **Parking**
Parking du Belvédère
- !** **Soyez prudent**
La chasse est pratiquée sur le site.
Renseignez-vous auprès de la commune
pour connaître les périodes de chasse.

Préservez la nature
Vous participez à la conservation de la richesse de ce site fragile :

- . en empruntant les sentiers,
- . en refermant les passe-clôture après votre passage,
- . en respectant sa faune et sa flore,
- . en emportant vos déchets en quittant le site,
- . en tenant impérativement les chiens en laisse.

Ce circuit est entretenu par le Pays du Coquelicot.

Balisage	Continuité d'itinéraire	Mauvaise direction	Changement de direction

Plaquette réalisée par les services du Conseil général de la Somme
43, rue de la République - 80026 Amiens cedex 1
03 22 71 80 80
www.somme.fr

Pour en savoir plus :

- Office de Tourisme du pays du Coquelicot : 03 22 75 11 72
www.tourisme-paysducoquelicot.com
- Audio-guide du parcours :
www.zévisit.com/tourisme/pays-du-coquelicot
- Comité Départemental du Tourisme :
www.somme-tourisme.com
www.somme-nature.com

Gestionnaire du site :



La Somme

La Montagne de Frise

Frise, 9 km de Bray-sur-Somme, 20 km d'Albert, 44 km d'Amiens

Découvrez le panorama magnifique qu'offre la montagne de Frise et baladez-vous sur ce site naturel riche en histoire et nature !

- D** **Départ** : Parking du Belvédère de Frise
- 🕒** **Durée** : 50 minutes
- 🔄** **Distance** : 2,3 km
- 🕒** **Parcours moyen**



- ▶** Printemps
- ▶** Été
- ▶** Automne
- ▶** Hiver

Découverte des sites naturels





La Montagne de Frise

La montagne de Frise se trouve sur les pelouses calcicoles de la Haute Somme. Hébergeant une nature riche et originale, ce site géré par le Conservatoire d'espaces naturels de Picardie dresse fièrement sa falaise crayeuse pour offrir un panorama exceptionnel sur les étangs et marais de la Haute Vallée de la Somme. Un parcours nature et culture, chargé d'histoire.



Bernard Decroix,
maire de Frise
« Le site
étant un lieu
d'affrontement,
il était classé en
zone rouge et a
donc été laissé à

l'abandon après la première guerre mondiale. De nombreuses opérations ont été réalisées pour aménager cet espace. La mise en pâturage du site de mai à octobre pour préserver le milieu, qui est aujourd'hui une zone de loisirs appréciée par les riverains et les touristes »

Fiche d'identité du site

- > **Propriétaire** : Commune de Frise
- > **Surface** : 10 ha
- > **Gestionnaire** : Conservatoire d'espaces naturels de Picardie
- > **Partenaires financiers** : Europe, Conseil régional, Conseil général

Un peu d'histoire

En visitant ce site, à la découverte de son patrimoine naturel, vous foulerez un sol au relief tortueux témoignant d'une histoire chargée. Théâtre de la Grande Guerre, la Montagne de Frise a en effet gardé des traces indélébiles des affrontements.

Visite guidée

Pour accéder au site, prendre la direction du belvédère de Frise et continuer jusqu'au bout du chemin pour accéder au parking. En ouvrant le passe clôture, vous découvrirez ainsi le coteau calcaire creusé par la vallée de la Somme. Sur ce plateau, la guerre a marqué le sol et vous trouverez encore des trous d'obus ainsi que les vestiges de tranchées.

Cette promenade est un vrai dépaysement où vous trouverez des espèces exceptionnelles



L'Orchis moucheron

comme le Machaon, un des plus beaux papillons diurnes, ou encore la Sésalier bleuâtre, graminée typique des régions montagnardes. Protégée, elle est exceptionnelle en Picardie.

En arrivant sur le belvédère, vous bénéficiez d'un point de vue exceptionnel avec les marais de Frise et d'Eclusier-Vaux ou encore le canal de la Somme et, au loin, la Montagne de Notre Dame de Vaux.

Les étangs de la Somme ont un système hydraulique particulier, avec des îlots de roselières en partie boisés du

fait de l'abandon des activités traditionnelles. Tout au long de la balade, vous rencontrerez des contrastes saisissants entre les végétations. Les «secteurs pelés» avec des tapis de serpolet, les buttes où se côtoient la Pulsatille et la Phalangère, ou encore le versant frais que l'on emprunte pour descendre, refuge de la Sésalier bleuâtre.

Longez le sentier sur la gauche pour descendre les escaliers qui vous amèneront jusqu'au sous-bois. Attention, la pente est assez abrupte. Empruntez le passe clôture sur la gauche pour entrer dans la clairière, qui se transforme en tapis de fleurs à la belle saison. On peut y voir la Phalangère rameuse, caractéristique des pelouses sèches calcaires et des ourlets de lisières de bois. Cette espèce protégée, de la famille des Lys, tend à disparaître avec l'extinction de ces milieux à herbes rasées. Quelques magnifiques stations de ces longues tiges rameuses aux délicates petites fleurs blanches se dressent encore sur la clairière du Bois de la Vache.

Sur la droite se trouve un panneau information vous



L'Anémone pulsatille : L'Anémone pulsatille est une espèce emblématique des pelouses calcicoles (larris). Cette clochette pourpre au cœur d'or constitue l'une des premières floraisons du larris, dès le début du mois d'avril. Cette espèce rare et vulnérable n'est connue qu'en de très rares points au Nord de la vallée de la Somme. Le site de Frise représente donc une des localités les plus septentrionales pour elle.

révélant les secrets de l'œuvre « *La main coupée* » de Blaise Cendrars qui évoque la clairière du Bois de la Vache lors de son séjour à Frise en tant que soldat des forces alliées.

Empruntez le sentier sur la droite où se niche un réseau d'anciennes tranchées construites à la pierre. Continuez pour accéder au sous-bois. En bas des escaliers, un passe clôture vous amène à la route. Prenez à droite et longez le canal sur 360 mètres pour accéder aux escaliers qui vous ramèneront jusqu'à l'entrée de la clairière du Bois de la Vache. Rejoignez ensuite le premier plateau pour accéder à la sortie.

Un des derniers larris

La Montagne de Frise constitue, aujourd'hui, l'un des derniers grands larris de la Haute Somme. Vous apprécierez une flore et une faune variées emblématiques, influencées par l'exposition et la proximité des marais. Ainsi, des espèces aux affinités montagnardes, exposées au Nord, côtoient des populations aux accents méridionaux sur les secteurs plus ensoleillés. Le Conservatoire d'espaces naturels de Picardie gère ce larris pour en préserver le patrimoine. Il a notamment restauré le pâturage en partenariat avec un éleveur local, équipé le site de clôtures, mené des opérations de débroussaillage, de fauche grâce à de nombreux bénévoles.



L'Orchis négligé

L'Orchis négligé se développe habituellement sur les tourbières et prairies humides. Ici, cette plante trouve suffisamment de fraîcheur et d'humidité, apportées par les marais en contrebas du site. Robuste, elle fleurit de juin à juillet et dévoile sa belle palette de couleurs du rose pâle au rouge violacé.